

# がんと あなたの心臓



**がん診断後** は、  
これまで以上にあなたの  
**心臓や血管** を大切にしましょう！  
特に、**がん治療** では  
**心臓や血管** についても意識しましょう！

## 治療前

**心臓病のリスクの  
コントロール**

高血圧・糖尿病・  
高脂血症・肥満・  
タバコ・家族歴

## 治療中

**にもたらされる  
可能性のある効果**

心臓や血管へのダメージ  
運動量の低下・体重変化  
血圧上昇

## 治療後

**長期に及ぶ影響**

心臓への影響は  
10年以上経過した  
後でも発生する

## あなたにできること

**治療を  
通じて  
管理すべきこと**

- 血圧、糖尿病、脂質異常症、  
体重、ストレス
- 禁煙！ ● 適度な運動
- 適切な食生活

**もし次のような  
ことを感じたら  
すぐに相談！**

- 息切れ
- だるさ
- 胸の痛み
- 不整脈
- 足のむくみ



**治療前**

**治療中**

**治療後**

未永くあなたの  
**心臓や血管を  
守りましょう！**